BEATRIZ SANTOS

Beatriz Santos è ideatrice ed animatrice di seminari di *Rebirthing* e di *Decodifica Emozionale®*.
Le sue ricerche nel mondo della Psicologia e della Neuroscienza, discipline a lei particolarmente care, unite alla sintesi della sua esperienza nell'organizzare ed animare formazioni e accompagnare colloqui individuali negli ultimi 28 anni, sono sfociate nella creazione della *Decodifica Emozionale®*, metodo di percezione e di consapevolezza fondamentale del suo insegnamento.

Beatriz Santos studia Psicologia e si forma in *Rebirthing* a Madrid, sua città natale, dove inizia la sua carriera di rebirther e di animatrice. Prosegue la sua formazione negli Stati Uniti diventando formatrice *L.R.T.*
Si trasferisce a Parigi nel 1990 dove fonda l'organismo di formazione *O.S.E.* (Organisation de Séminaires d'Évolution) e nel 1995 partecipa nella creazione simultanea di *OSER* (Organismi & Servizi Europei di Rebirthing) in Europa e di *A.R.T.I.*(Association of rebirthers & trainers International) negli Stati Uniti, associazioni di professionisti il cui obiettivo è garantire ed innalzare la qualità l'etica e la deontologia del *Rebirthing* e di promuovere la sua conoscenza ed espansione.

FORMAZIONE IN REBIRTHING A ROMA

Metamorfosi

9 moduli in 9 fine settimana come 9 mesi simbolici

di evoluzione intrauterina

18 giorni con l'obiettivo principale di sviluppare

l'intelligenza del cuore = l'intuito e la tenerezza dello spirito = il non giudizio

153 ore per non confondere più la realtà con la percezione della realtà

20 sedute di Rebirthing per sviluppare la fiducia nel respiro e

la competenza nell' accompagnarlo.

ORARI E LUOGO

Sabato dalle 11 alle 21 & Domenica dalle 10 alle 19
STUDIO CORPO & PSICHE, Viale del Vignola, 61
ROMA (Zona Flaminio)

PREZZO

€ 2.160 (€ 240,00 ogni modulo)
€ 1.920 (pagamento in un'unica soluzione)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Toscana

Maria Minore - 3358420668
Salvatore D' Amato - 3282443347

Roma

Cheryl Roberts - 3336322174
Zarah Marcone - 3332245809

Metamorfosi

Formazione in Rebirthing
di Beatriz Santos

Un viaggio al centro di se stessi
per dare alla luce la propria versione più bella!

Un trattamento vitaminico d'autostima

Uno spazio per definire e riconoscere la propria autorità

Un laboratorio per imparare a vivere maggiormente a proprio agio

Un percorso per imparare e applicare il lavoro di " Risoluzione Emozionale "

Un metodo per arricchire ed elevare la visione e il rispetto per ogni essere umano

Un'esperienza per favorire, in modo sottile e profondo, l'equilibrio tra ragione e emozione

Un tempo per ascoltare, condividere, apprezzare ed esprimersi liberamente e spontaneamente

IL REBIRTHING

Rebirthing significa Rinascita, come rinnovamento della percezione e come scoperta del mondo all' interno di sé!

Il *Rebirthing* associa una tecnica di respiro rilassata ma dinamica a un metodo di analisi logico, diretto ed efficace.

Con l'energia del respiro e la consapevolezza dei nostri pensieri ed emozioni, siamo in grado di identificare e trasformare tutto ciò che ancora limita o ostacola la nostra pace e la nostra sicurezza.

È proprio per questa ragione che il *Rebirthing* offre risposte concrete e diverse ad ogni persona che lo pratica.

La Neuroscienza conferma quanto lo sviluppo del cervello umano sia veloce e ricco nei primi anni di vita (dalla nascita al terzo anno di vita, le sinapsi aumentano da 50 trilioni a 1000 trilioni) e come, attraverso meccanismi ormonali, i fattori emozionali influiscano direttamente sullo sviluppo fisico e sul sistema immunitario.

Questo processo, chiamato *cablaggio del cervello*, costituisce una rete immensa di connessioni neuronali in cui si rafforzano i circuiti che manteniamo attivi, mentre si inibiscono o si deteriorano quelli inattivi.

Parallelamente configuriamo le basi del pensiero e del linguaggio e costruiamo la struttura della nostra percezione fisica, emozionale e razionale!!!

Ognuno di noi possiede una struttura di base percettiva unica che rimane operativa in modo inconscio tutta la vita ed ha, come solo compito, la nostra sopravvivenza.

Con il Rebirthing esploriamo le memorie delle nostre connessioni e della nostra storia personale, con i suoi limiti e le sue ferite, per rivelare il filtro di lettura costante con il quale ci colleghiamo con la nostra realtà e stabiliamo la nostra relazione con gli altri per poter riequilibrare la tensione naturale per sopravvivere con il piacere, l'intelligenza e la ricchezza di una nuova competenza per

GODERE LA VITA!!

DIVENTARE REBIRTHER SIGNIFICA

. Conoscere il ruolo essenziale del respiro nel nostro equilibrio fisico ed emozionale;
. Avere la competenza per identificare e definire la relazione emozionale unica che ogni essere umano mantiene con il suo mondo;
. Saper facilitare la codifica di una nuova percezione più giusta;
. Collaborare, in modo professionale e creativo, per far emergere la versione migliore di ognuno;
. Avere maestria nella conduzione fisica ed emozionale delle sedute di Rebirthing, a secco, in acqua calda e fredda;
. Riuscire nei propri percorsi di risoluzione dei conflitti, per accompagnare, stimolare e gestire le risoluzioni dei clienti.

La finalità di questo viaggio è di scegliere e definire consapevolmente un nuovo sistema percettivo più coerente e in armonia con la nostra autostima e i nostri desideri attuali.

Questa capacità trasformatrice si chiama *neuroplasticità* e testimonia il fatto che con i nostri pensieri e con il nostro comportamento, interveniamo quotidianamente nella creazione di nuovi neuroni e nella riorganizzazione e nella rimodulazione della nostra intelligenza e della nostra percezione.

Questa formazione di Rebirthing è destinata a tutte le persone che desiderano crescere in potenza, serenità e gioia di vivere perchè il Rebirthing apporta coscienza corporale, igiene emozionale e chiarezza mentale.

Per chi desidera fare del Rebirthing la propria professione, Metamorfosi è un laboratorio intensivo concepito per acquisire sottigliezza e maestria nella guida delle sedute di Rebirthing.

ANNO ACCADEMICO 2018

Modulo 1 - *Emozioni: Istruzioni per l'uso* - 3 & 4 marzo
Approvare tutte le emozioni senza distinguerle in positive e negative.
Decodificare il significato di ogni emozione. Viverle e gestirle liberamente.
Scegliere come esprimerle. Sviluppare l'intelligenza emozionale.

Modulo 2 - *La gestione dei pensieri e dei concetti* - 17 & 18 marzo
Riconoscere la potenza e la magia del linguaggio, dei termini, delle parole, dei pensieri.
Ridefinire i concetti per rinnovare e pulire l'elemento basilare della nostra comprensione e della nostra comunicazione verbale.

Modulo 3 - *I codici del respiro* - 21 & 22 aprile
Tradurre e comprendere la cadenza, il tempo, la profondità, l'intensità, il volume, il ritmo e il modo di respirare.

Modulo 4 - *Cervello e dualità* - 26 & 27 maggio
Imparare a pensare, percepire e decidere al di là del confronto e il manicheismo della struttura duale abituale (essenza - ego, bene - male, interiore - esteriore, vittima - colpevole, femminile - maschile, corpo - mente, cuore - testa, spiritualità - materialismo…).
Smettere di opporre giusto a inappropriato (che si tratti della nascita, del comportamento, di Dio, delle idee o dei risultati).

Modulo 5 - *Il percorso di Risoluzione* - 23 & 27 giugno
Ricostruire e reinterpretare i nostri ricordi e il nostro giudizio su di noi e sugli altri e utilizzare la scrittura come strumento per creare nuove reti neuronali sempre più empatiche e rispettose.

Modulo 6 - *Codifica e decodifica* - 28 & 29 luglio
Imprimere efficacia e leggerezza alla codifica dei nostri limiti e delle nostre difficoltà per guardarli senza compiacimento e dedicare il tempo giusto per comprenderli e saperli risolvere.
Decodificare è applicare concretamente la nostra nuova visione risolta e armoniosa.

Modulo 7 - *Relazione tra pensiero, emozione e comportamento* - 15 & 16 settembre
Utilizzare il pensiero per metabolizzare le emozioni e rendere possibile nuovi atteggiamenti fisici.
Gestire l'integrazione dei pensieri e dei sentimenti scelti consapevolmente.
Calibrare la salute organica di un pensiero e del suo apparente opposto.

Modulo 8 - *Colloqui e aspetti professionali* - 20 & 21 ottobre
Allenarsi nella posizione di gestore, accompagnatore e consulente emozionale e razionale, mantenendo l'obiettività e il non giudizio su quello che non abbiamo scelto per noi.
Non indurre nessuna verità o credenza obiettiva.

Modulo 9 - *Il Linguaggio del cuore* - 17 & 18 novembre
Parlare, comunicare, pensare con responsabilità al 100% e con apertura mentale e di "cuore".