



Amore & Dipendenze

*Seminario sulla relazione di coppia
di Beatriz Santos*

Chi non ha mai sognato di essere felice e di sbocciare in seno ad una relazione d'amore?

E tuttavia soltanto un numero esiguo di persone si dichiarano pienamente soddisfatte in amore. Due comunissimi sintomi, apparentemente contraddittori, sono troppo legati alle relazioni perché si tratti di un caso:

- evitare una relazione intima o l'intimità in una relazione stabile
- sentirsi prigionieri in una relazione di coppia pensando che non se ne possa fare a meno.

Separazione o dipendenza!

Spesso, i modelli culturali, incorporati inconsciamente nella visione dell'amore, giocano a sfavore.

Qual'è la parte di noi che cerca la coppia? La parte potente e autonoma o la parte paurosa e incapace? Che obiettivo abbiamo quando vogliamo essere amati? Essere delle persone migliori o essere aiutati?

Con quale desiderio prevalente: amare o essere amati? Con quale intenzione: dare o ricevere?

In quale stato di spirito : dirigere o ubbidire? Per accompagnare qualcuno o per essere accompagnati in tutto?

AMORE e LIBERTÀ sono forse termini incompatibili, così difficili da rendere coabitabili...
come tante coppie?

Scommettete sull'Amore!

Il Seminario **Amore & Dipendenze** propone un viaggio di due giorni e mezzo tra le quinte delle relazioni d'amore, per scoprirvi il comun denominatore che ha loro impedito di avere un successo maggiore.

Questo seminario ha l'obiettivo di riavvicinare due valori capitali:

AMORE e LIBERTÀ, di farli vivere insieme, di includerli naturalmente nella vita quotidiana per rendere compatibili e armoniosi i nostri sogni e quelli di coloro che ci vivono accanto, la nostra realtà e la loro.

Amore & Dipendenze ci aiuta a svelare le contraddizioni esistenti tra ciò che si desidera e ciò che ci conviene, tra ciò che sognamo e ciò che è sano, lucido e al servizio del nostro benessere.

Amore & Dipendenze è un seminario per sviluppare la libertà e il piacere di amare!