

# Sans Limites

## Atelier sur la prospérité

Imaginez que vous possédez un jeu sophistiqué et puissant dont vous ne disposez pas du mode d'emploi. Peu à peu, vous avez appris à l'utiliser à votre manière, dans la mesure où cela vous était possible, facile, compréhensible... Parfois, lorsque vous jouiez, vous avez reçu des observations et des conseils à propos de son utilisation de la part de vos parents, de vos frères et sœurs, de vos amis, de vos professeurs,...

Ces observations et conseils vous parlaient souvent de difficulté, de risques, de la nécessité d'être prudent et de faire attention. Puis, à force de prudence et d'attention, le jeu est peut-être devenu fatigant ou ennuyeux; en tout cas il est resté limité... très limité.

Pourtant les fonctions et les possibilités réelles de ce jeu restent extraordinaires !

Ce jeu, c'est LA VIE, et la capacité à en tirer de mieux en mieux parti, LA PROSPERITE.

Pour réussir à jouer ce jeu de manière libre, satisfaisante et créative, il est nécessaire de reconsidérer et évaluer nos limitations, nos peurs et nos préjugés au sujet de son mode d'emploi, de ses risques et de ses objectifs : voici le voyage que propose

## Sans Limites

où, à travers des exercices, des jeux, des prises de conscience, des partages, et deux séances de Respiration Consciente, nous prendrons plaisir à remettre en question ce que nous considérons nos limites, ainsi qu'à démasquer celles qui se sont imposées à nous inconsciemment, afin de gérer plus facilement nos difficultés actuelles, et jouir chaque jour un peu plus de nos possibilités et de l'immense richesse de la vie.

## L'animatrice



Beatriz Santos, formatrice en Respiration Consciente et en Décodage Émotionnel®, étudie la Psychologie et se forme au Rebirth aux Etats-Unis et à Madrid, sa ville natale, avec les créateurs de cette discipline, avec lesquels collabore par la suite pendant une quinzaine d'années .

Après avoir exercé en tant que praticienne et animatrice en Espagne, elle s'installe à Paris où elle fonde avec Patrice Ellequain en 1990 l'organisme de formation *OSE* (Organisation de Séminaires d'Evolution) et en 1995, *OSE* (Organismes & Services Européens de Respiration consciente) en France et Italie et ARTI (Association of Rebirther Trainers International) aux U.S.A., associations professionnelles dont le but est de promouvoir l'éthique et l'excellence de la pratique de la Respiration Consciente.

Ses recherches dans le monde de la Psychologie et des Neurosciences et son expérience dans les domaines de la Formation et de la consultation aboutissent en 2005 à la création du Décodage Émotionnel®, méthode de perception et d'analyse qui est devenue essentielle dans son travail.

Je m'inscris au séminaire **Sans Limites**, *Atelier sur la prospérité*

Nom..... Prénom .....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél jour..... Tél soir .....

E-mail.....

pour la 1<sup>re</sup> fois  
(390 €)

à partir de la 2<sup>e</sup> fois  
(290 €)

et je joins un chèque à l'ordre de *OSE*

de la totalité du montant

de la totalité du montant en 4 chèques à encaisser sur 4 mois

de 90 € de réservation



### Horaires du séminaire

le vendredi de 18 h à 22 h

le samedi de 9 h à 19 h

le dimanche de 9 h à 19 h

### Dates

consulter [www.respiration-consciente.fr/calendrier-activites](http://www.respiration-consciente.fr/calendrier-activites)

### Lieu

Paris

(le lieu du séminaire vous sera communiqué lors de l'inscription)

*OSE* peut faciliter l'hébergement à Paris des personnes venant de la province ou de l'étranger pour participer à ce séminaire

### Renseignements et inscriptions

# OSE

Organisation de Séminaires d'Évolution

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - [decodage-emotionnel@orange.fr](mailto:decodage-emotionnel@orange.fr) - [www.respiration-consciente.fr](http://www.respiration-consciente.fr)

# Sans Limites

## Atelier sur la prospérité