L'Animatrice

Beatriz Santos, formatrice en Respiration Consciente et en Décodage Émotionnel®, étudie la Psychologie et se forme au Rebirth aux Etats-Unis et à Madrid, sa ville natale, avec les créateurs de cette discipline, avec lesquels collabore par la suite pendant une quinzaine d'années .

Après avoir exercé en tant que praticienne et animatrice en Espagne, elle s'installe à Paris où elle fonde avec Patrice Ellequain en 1990 l'organisme de formation OSE (Organisation de Séminaires d'Evolution) et en 1995, OSER (Organismes & Services Européens de Respiration consciente) en France et Italie et ARTI (Association of Rebirther Trainers International) aux U.S.A., associations professionnelles dont le but est de promouvoir l'éthique et l'excellence de la pratique de la Respiration Consciente.

Ses recherches dans le monde de la Psychologie et des Neurosciences et son expérience dans les domaines de la Formation et de la consultation aboutissent en 2005 à la création du Décodage Émotionnel®, méthode de perception et d'analyse qui est devenue essentielle dans son travail.

Beatriz Santos, troisième enfant et première fille d'une fratrie de six, a exploré les systèmes de communication et d'interdépendance régnant au sein de la famille et apportera à ce séminaire expertise et légèreté.

Dates

vendredi, samedi, dimanche

Horaires du séminaire

le vendredi de 19 h à 22 h
le samedi de 10 h à 20 h
le dimanche de 10 h à 20 h

Lieu

Le séminaire se déroulera à Paris ; le lieu sera communiqué lors de l'inscription.

OSE peut faciliter l'hébergement des personnes venant de la province ou de l'étranger pour participer à ce séminaire

Renseignements et inscriptions

OSE
Organisation de Séminaires d'Evolution
16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - ose.rebirth@orange.fr - www.respiration-consciente.fr

L'intelligence relationnelle

Une histoire qui commence avec nos frères et sœurs...!

L'intelligence relationnelle

Nous avons passé une bonne partie de notre enfance et de notre adolescence à mémoriser des informations et à développer notre intelligence rationnelle, mais personne ne nous a vraiment appris à construire des relations harmonieuses. Les normes de conduite transmises avec soin par nos parents et nos enseignants cherchaient le plus souvent à socialiser notre comportement. Nos attitudes, socialement appropriées, sont souvent restées en contradiction avec nos émotions et nos désirs, en les occultant, les fuyant ou les percevant en conflit avec nos proches !

Comment identifier et reconnaître, de façon simple et responsable, nos désirs et nos émotions ?

Comment rétablir l'harmonie entre nos pensées, nos émotions et nos actes ?

Comment gérer l'équilibre entre l'ingérence et la distance avec nos familiers ou nos collègues ?

Comment ressentir simplicité et confort aussi bien dans la relation avec nos émotions que dans nos relations humaines ?

Une histoire qui commence avec nos frères et sœurs!

Nous allons voyager quelques heures au sein de notre famille, pour décoder le système relationnel que nous y avons mis inconsciemment en place.

Ce séminaire offre les outils, à travers des analyses, des jeux, des échanges, des informations et deux séances de respiration consciente, pour :

- Vivre le plaisir de se dépasser !
- Prendre conscience de nos véritables sentiments envers chacun de nos frères et sœurs...ou par rapport au fait d'être enfant unique.
- Voir comment nous avons, au cours de notre vie adulte, reproduit des relations similaires à celles que nous entretenions avec nos frères et sœurs.
- Evaluer la répercussion de sentiments tels que la jalousie, la rivalité, l'abus d'autorité, l'attirance sexuelle interdite ou la compétition dans notre histoire.
- Comprendre l'influence que le rôle que nous avons joué au sein de notre famille a encore sur notre comportement.
- Gérer notre tendance à la désapprobation, à la critique et au conflit dans nos relations.
- Mettre en question ce qui nous empêche de collaborer et réussir à plusieurs.
- Communiquer de façon plus sincère, plus juste et plus directe.
- Établir des comportements qui favorisent la reconnaissance et le respect de nous-mêmes et de nos proches.
- Privilégier plus consciemment le respect et la paix dans toutes nos relations.

A qui s'adresse ce séminaire?

- À toute personne désireuse de plus d'harmonie et de liberté dans ses relations.
- À ceux qui ont une fratrie, pour mieux apprécier chacun de leurs frères et sœurs.
- Aux enfants uniques, pour définir leurs sentiments liés à leur position exclusive et centrale dans la famille.
- Aux parents, pour accompagner plus consciemment leurs enfants.
- À ceux qui se sentent concernés par l'amélioration des relations avec leurs proches ou leurs collègues.

L'intelligence relationnelle

Je m'inscris au séminaire qui aura lieu les vendredi , samedi et dimanche

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Tél. ..... E-mail .....

❏ pour la 1re fois (390 €) ❏ à partir de la 2e fois (290 €)

et je joins un chèque à l'ordre de OSE

❏ de la totalité du montant

❏ de la totalité du montant en 3 chèques à encaisser sur 3 mois

❏ de 90 € de réservation

OSE

Organisation de Séminaires d'Evolution

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - ose.rebirth@orange.fr - www.respiration-consciente.fr