

# Amour & Dépendances

Qui n'a pas rêvé d'être heureux et de s'épanouir au sein d'une relation d'amour ?  
Et pourtant, seul un tout petit nombre de personnes se déclarent pleinement satisfaites en amour...

Deux symptômes, très communs et apparemment contradictoires, sont trop liés à nos relations pour que ce soit un hasard :

- éviter une relation intime ou l'intimité dans une relation stable
- se sentir prisonnier dans une relation de couple en pensant que l'on ne peut s'en passer.

**Séparation ou dépendance !**

Souvent, nos modèles culturels, incorporés inconsciemment à notre vision de l'amour, jouent plutôt en notre défaveur.

Quelle est la partie de nous-mêmes qui recherche le couple ?  
La partie puissante et autonome ou la partie la plus peureuse et incapable ?  
Quel objectif avons-nous lorsque nous avons envie d'amour ?  
Être de meilleures personnes ou être aidés ?  
Avec quel désir prévalent : aimer ou être aimés ?  
Avec quelle intention : donner ou recevoir ?  
Dans quel état d'esprit : plutôt diriger ou obéir ?  
Pour accompagner quelqu'un ou pour être accompagné en tout ?

**AMOUR et LIBERTÉ sont-ils deux termes incompatibles, si difficiles à faire cohabiter...  
comme tant de couples ?**

## *Pariez sur l'Amour !*

Le séminaire « **Amour & Dépendances** » propose deux jours et demi de voyage dans les coulisses de nos relations d'amour, pour y découvrir le dénominateur commun qui leur a empêché de connaître un plus grand succès.

Ce séminaire a pour objectif de rapprocher deux valeurs capitales : **AMOUR** et **LIBERTÉ**, d'apprendre à les vivre ensemble, à les réunir naturellement dans la vie quotidienne, afin de rendre harmonieux et compatibles nos rêves et ceux de nos partenaires, notre réalité et la leur.

« **Amour & Dépendances** » nous aide à dévoiler les contradictions qui existent entre ce que nous désirons et ce qui nous convient, entre ce dont nous rêvons et ce qui est sain, lucide et au service de notre bien-être.

« **Amour & Dépendances** » est un séminaire qui enrichit nos moyens de développer notre liberté et notre plaisir d'aimer.

**Ce séminaire inclut deux séances de respiration consciente.**

## L'animatrice



Beatriz Santos, formatrice en Respiration Consciente et en Décodage Émotionnel®, étudie la Psychologie et se forme au Rebirth aux Etats-Unis et à Madrid, sa ville natale, avec les créateurs de cette discipline, avec lesquels collabore par la suite pendant une quinzaine d'années .

Après avoir exercé en tant que praticienne et animatrice en Espagne, elle s'installe à Paris où elle fonde avec Patrice Ellequain en 1990 l'organisme de formation **ose** (Organisation de Séminaires d'Evolution) et en 1995, **ose** (Organismes & Services Européens de Respiration consciente) en France et Italie et ARTI (Association of Rebirther Trainers International) aux U.S.A., associations professionnelles dont le but est de promouvoir l'éthique et l'excellence de la pratique de la Respiration Consciente.

Ses recherches dans le monde de la Psychologie et des Neurosciences et son expérience dans les domaines de la Formation et de la consultation aboutissent en 2005 à la création du Décodage Émotionnel®, méthode de perception et d'analyse qui est devenue essentielle dans son travail.

Je m'inscris au séminaire « **Amour & Dépendances** »

Nom..... Prénom.....  
Adresse.....  
Code postal..... Ville.....  
Tél jour..... Tél soir.....  
E-mail..... Recommandé par.....

- pour la 1<sup>re</sup> fois (390 €)       à partir de la 2<sup>e</sup> fois (290 €)

- et je joins un chèque à l'ordre de **OSE**  
 de la totalité du montant  
 de la totalité du montant en 4 chèques à encaisser sur 4 mois  
 de 90 € de réservation

**OSE**

Organisation de Séminaires d'Évolution

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - [decodage-emotionnel@orange.fr](mailto:decodage-emotionnel@orange.fr) - [www.respiration-consciente.fr](http://www.respiration-consciente.fr)

**Dates et horaires du séminaire**

Le vendredi de 19h à 23h

Le samedi de 10h à 20h

Le dimanche de 10h à 20h

**Lieu**

Le séminaire se déroulera à Paris; le lieu sera communiqué lors de l'inscription.

**OSE** peut faciliter l'hébergement à Paris des personnes venant de la province ou de l'étranger pour participer à ce séminaire.

**Renseignements et inscriptions**

**OSE**

Organisation de Séminaires d'Évolution

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - [ose.rebirth@orange.fr](mailto:ose.rebirth@orange.fr) - [www.respiration-consciente.fr](http://www.respiration-consciente.fr)



**Amour  
&  
Dépendances**

*Atelier sur la relation de couple*